

PREVENTION ET TRAITEMENT DE LA DESHYDRATATION CHEZ L'ENFANT

La diarrhée est due à un déséquilibre entre l'absorption et la sécrétion intestinale d'eau et d'électrolytes. Elle engendre des pertes liquidiennes qui peuvent avoir des conséquences graves. C'est pourquoi, le traitement des diarrhées aiguës de l'enfant repose essentiellement sur la correction de ces pertes.

LES SOLUTES DE REHYDRATATION ORALE (SRO)

COMPOSITION : glucose, sodium, potassium.

SRO PRETS A L'EMPLOI : Adiaril® (Gallia), Alhydrate® (Nestlé), Hydrigoz® (Guigoz), Fanolyte® (Bioprojet), GES 45® (Milupa), Picolite® (Picot), Viatol® (Axcan) → disponibles en pharmacie d'officine.

CONSEIL D'UTILISATION

➤ **Reconstitution :** Dissoudre un sachet dans 200 ml d'eau peu minéralisée (eau de source).

➤ **Conservation :** Hors d'un réfrigérateur, la solution reconstituée ne doit pas être conservée plus d'une heure. Elle peut être conservée 24 heures au réfrigérateur.

➤ Administration :

- Proposer le SRO systématiquement avant de donner le lait pour les nourrissons âgés de moins de 6 mois.
- Donner de préférence à température froide, en petites quantités, très fréquemment : 1 cuillerée à café toutes les 2 à 3 minutes, tant que le nourrisson l'accepte.
- La quantité à administrer est variable selon l'âge, le poids de l'enfant, l'intensité de la déshydratation et l'état clinique général : l'enfant boit en fonction de ses besoins, à volonté.

SURVEILLANCE DE VOTRE ENFANT

L'ETAT DE CONSCIENCE : enfant endormi, comportement inhabituel

L'EMISSION D'URINES : diminution

LE POIDS : perte de poids (>5%)

LE NOMBRE ET L'ASPECT DES SELLES ET DES VOMISSEMENTS

0-1 an : plus d'une selle/ heure et/ou plus de 2 vomissements/jour.

>1 an : plus d'une selle/ heure et/ou plus de 4 vomissements/jour.



Consulter votre médecin traitant dès l'apparition d'un de ces signes

MENU TYPE

MATIN

Biberon de lait
Avec de la farine à base de riz



GOUTER

Un yaourt *ou* un biberon de lait
+ une compote

MIDI

Purée Pomme de terre-carotte
Ou riz-carotte
+ 2-3 cuillères à café de viande ou poisson (> 4 mois)
Compote Pomme-coing
Ou Pomme-banane



SOIR

Purée Pomme de terre-carotte
Ou riz-carotte
Un yaourt
OU
un biberon de lait
+/- une compote

LA REALIMENTATION

LA REALIMENTATION PRECOCE (dans les 4 heures de réhydratation seule, au plus tard dans les 12 heures) raccourcit la durée de la diarrhée en évitant la dénutrition.

NE PAS ARRETER L'ALLAITEMENT MATERNEL ET/OU ARTIFICIEL. Proposer le SRO à volonté entre les tétés ou les biberons.

POUR LES NOURRISSONS > 4 MOIS, l'utilisation du lait habituel est recommandée.

POUR LES NOURRISSONS < 4 MOIS, le changement de lait s'effectue **UNIQUEMENT** en cas de forme sévère de gastro-entérite.

POUR LES NOURRISSONS HABITUÉS A UNE ALIMENTATION SOLIDE, une fois que la soif est apaisée, l'alimentation est à reprendre quand elle est acceptée.

L'alimentation à préférer est celle à base de **FECULENTS, DE POISSONS OU VIANDES MAIGRES (POULET PAR EXEMPLE), DE YAOURTS, DE FRUITS CUIITS ET DE LEGUMES CUIITS.**

Les aliments gras ou très sucrés sont à éviter.

PREVENTION

LAVER LES MAINS de l'enfant et de son entourage.

NE PAS CONSERVER le lait ou la bouillie, préparés à l'avance.

PENSER A DESINFECTER LES SURFACES SOUILLEES (eau de Javel).

